

一起親近上帝（四）：扎根上帝的話

親愛的弟兄姊妹平安

過去幾個禮拜，我們邀請大家每天用五分鐘的時間和上帝談戀愛。我們如果有在每天的生活中留一點時間和上帝談戀愛，相信我們都能明白，這是一段很美好的時間，我們會享受在主的愛裡面。

接下來的幾個禮拜，我們要更進一步，不只是每天有親近主的美好時光，我們要在這段時間裡來建立屬靈的根基，就是思想上帝的話。

我們都知道愛情若要長久，就不能只有感覺，因為只有感覺的戀愛，經不起任何的挑戰，需要彼此真實的認識，認識就會帶來信任，會帶來我們的自律，這樣愛情才能長久的走下去。所以我們和主的關係，不能停留在我們在主面前覺得很甜蜜、很感動，但是卻沒有真實的認識主。

親愛的弟兄姊妹，我們真正需要的，不只是聚會中的感動，不只是靈修時的平安，而是讓我們所領受的感動和平安能持續在我們每天真實的生活裡，幫助我們拒絕罪惡，在每天的生活中持守與主的關係，活出屬主的樣式，這正是詩篇第一篇要教導我們的。接下來我們就仔細來看今天的經文。

一、生命的減法：天父慈愛的保護

詩篇 1:1：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。」

很多時候，在我們自己裡面，我們面對的是一些負面的情緒和思想。也許是焦慮，也許是憂慮，也許是憤怒，也許是比較，也許是對自己的否定，或者對別人的不滿。在家庭裡，我們面對的可能是關係的張力，是溝通的困難，是彼此之間累積的誤解和情緒。在工作上，我們感受到的，可能是同事之間的比較、競爭，甚至有時候是一些自私、冷淡，或者惡毒的言語。甚至在整個社會環境裡，我們每天都都不斷被各樣的聲音包圍，被各樣的價值觀影響，這就是我們生活的日常。

親愛的弟兄姊妹，我們若沒有警醒，就很容易不知不覺被這些生活中的東西牽著走。所以詩篇第一篇一開始，不是先告訴我們一個有福的人做了多少事情，而是先告訴我們，他沒有走上什麼路。

經文說：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。」這裡有三個很重要的動作，從、站、坐。這三個字讓我們看見，罪惡不是一下子把人拖下去，而是先影響我們的思想，讓我們覺得沒關係，接著影響我們的決定，讓你開始習慣這樣的選擇，最後讓我們的生命坐在錯誤的位置上。

所以詩篇第一篇一開始就在告訴我們，屬靈生命有一種很重要的操練，叫做生命的減法。意思是不是只問需要多做什麼，也要問不該做什麼。

禮拜四在帶松年聚會的時候，葉老師分享了她自己的經歷。她說，她有脊椎滑脫的困擾，所以平常要吃藥、要做復健。可是有一天她忽然想到，如果只是一直吃藥、一直復健，那很多時候也只是在延緩狀況的惡化而已。真正重要的，不只是治療，更是要避開造成問題的原因。

所以她後來開始規範自己，哪些動作可以做，哪些動作不能做；哪些習慣要保留，哪些習慣要停止。因為她知道，如果不從源頭避開那些會傷害身體的因素，那麼後面再怎麼補救，都只是很辛苦地在收拾後果。

我聽到這裡的時候，心裡很有感觸。因為我們的屬靈生命重要的，不只是事後補救，更是事前避開那些會使我們遠離上帝的道路。意思是我們不能只是問：「出了問題之後怎麼辦？」我們也要問：「是什麼東西，正在把我們帶離上帝？」

親愛的弟兄姊妹，生命的減法，不是要我們什麼都不能做，而是要我們學會分辨什麼會幫助我們更靠近主，什麼會讓我們慢慢遠離主。

另外，這也讓我們重新明白，詩篇第一篇的這些禁止，不是上帝在限制我們，也不是上帝要讓信仰變得很有壓力。因為上帝的不是，是祂對我們的愛。

大家都知道，我們教會的孩子，大部分都很活潑好動，常常玩著玩著就衝到馬路上。這時候我們會怎麼做？一定是大聲喊他們進來，警告他們不可以跑到馬路上，因為危險。我們對孩子說的不可以，不是因為我們不愛孩子，而是因為愛他們，所以才會立刻制止。

所以當我們在思想詩篇 1:1 的時候，我們不能只是把它看成禁止的命令。我們要把它看成，天父為了保護我們，所給我們的界線。

這裡也要回到我們五分鐘與主談戀愛的操練。我們每天留五分鐘來到主面前，不只是讓自己安穩在上帝懷裡，而是在每天的生活裡，重新把自己放回上帝的保護中。

同時也提醒自己，主啊，我今天不要隨便跟著世界走。主啊，我今天不要站在不屬祢的路上。主啊，我今天不要坐在一個讓我慢慢遠離祢的位置上。當我們離開那些使我們遠離上帝的東西，我們才真正開始走進上帝為我們預備的福。

二、生命的加法：喜愛主話語的心

詩篇 1:2：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」

詩篇第一篇沒有停在第一節的三個不。因為上帝不是只叫我們離開錯誤的道路，祂更要把我們帶進一個更深、更豐盛的地方。也就是說，屬靈生命不只是減法，也一定要有加法。

如果一個人每天只是一直告訴自己，這個不要碰、那個不要碰、這條路不能走。時間久了，他一定會覺得信仰很辛苦、很壓抑，因為他覺得信仰就只是一直在禁止、一直在克制。但上帝的心意，從來不只是叫我們遠離罪惡；祂更要讓我們的生命越發豐盛。

所以第二節一開始就說：「惟喜愛耶和華的律法。」這裡最關鍵的，不是律法這兩個字，更重要的是前面的那個字，喜愛。這表示我們和主的關係不是停留在勉強，不是勉強讀經，不是勉強禱告，也不是勉強守規矩；而是在我們裡面生發出真實的喜愛。

這就像我們剛才說的父母與孩子。如果父母永遠只對孩子說不，孩子漸漸長大之後，一定會覺得父母很煩，甚至想要叛逆。因為在孩子的眼中，他只聽見限制，只覺得父母一直在攔阻他。

可是，隨著孩子成長，父母開始跟他解釋背後的道理。有一天他自己也當了父母的時候，他忽然領悟到，原來那些嚴厲的不可以，背後藏著的不是控制，而是極深的愛與保護。到了那個時候，孩子對父母的態度就完全改變了。他不再覺得不可以是討厭的規定，因為他知道，那是一顆保護他的心。

所以第二節不是在講一個人喜歡讀經，而是在告訴我們要了解天父的心。這裡的律法，希伯來文是妥拉，意思不是法條，妥拉真正的意思是教導、指引。這是上帝給祂百姓的引導，也是天父給祂兒女的教導，是祂對我們生命的帶領。

所以，當一個人喜愛耶和華的律法，他其實就是在喜愛那位說話的天父，喜愛天父的心，喜愛祂的心意，喜愛祂的帶領。所以親愛的弟兄姊妹，屬靈生命成熟的一個記號，不只是我比較不犯罪，而是我開始真心喜歡上帝的話。

接著，經文告訴我們，要晝夜思想，這也讓我們更進一步看見，真正的喜愛，一定會帶來停留，帶來默想，帶來反覆思想。

這裡的思想，在原文中的意思，有反覆默念、低聲呢喃、慢慢咀嚼的意思。相信我們許多人都寫過情書，也讀過情書。現在可能就是 line 的訊息，當我們收到我們的女朋友或男朋友給我們的信或訊息，我們會怎麼讀？我相信我們絕對不會匆匆看完而已。我們會一個字一個字慢慢讀、慢慢想，我們會反覆揣摩信裡面的意思，甚至在等紅綠燈、睡覺前，那些話都會出現在我們心裡，這就是晝夜思想。上帝的話也是這樣，我們讀經，不是為了趕進度，不是為了完成作業，而是因為我們真的愛、真的在乎那位向我們說話的主。

所以，接下來我們的五分鐘與主談戀愛，要升級成為與主談戀愛 2.0。我們不只是安靜在主面前享受祂的同在，更要讓主的話真正進來。每天找一句經文慢慢讀，反覆去想。當我們這樣思想主的話，我們就是在加深與主的關係，我們就是在讀天父的心。

三、生命的結果：扎根之後的穩定與供應

詩篇 1:3：「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾；凡他所做的盡都順利。」

這裡我們看見，當一個人離開了錯誤的道路，又讓上帝的話進到生命裡，我們的生命就會像一棵樹一樣。其實這是一幅非常美的圖畫。因為樹的特點就是穩定、有生命力，而且能夠承受季節的漫長變化。

我們常常很在意外面的果子。我們很在意事工有沒有成果、工作有沒有表現、有沒有被看見、有沒有果效。但聖經提醒我們，真正重要的，不是我們所看見的果子，而是下面看不見的根。

因為一棵樹能不能在風雨中站得穩，從來不是看它外面長得多漂亮，而是看它的根扎得多深。同樣地，一個人的屬靈生命能不能持久，不是看他一時之間有多熱心，不是看他表面有多少恩賜，而是看他裡面有沒有真正扎根在上帝裡面。

接著，經文說，我們要栽在溪水旁，這裡的溪水，代表著生命的供應。意思是一個喜愛上帝話語的人的生命，會有一個持續不斷的來源，而這個源源不斷的供應，正是我們持守信仰、活出屬主生命的力量。

一個栽在溪水旁的人，在炎熱的時候、在缺乏的時候，他裡面仍然有供應。因為他的根不是栽在自己的能力裡，而是深深伸進了上帝的話、上帝的同在和平安裡面。真正讓我們不枯乾的，不只是偶爾很感動的靈修或特會，而是我們有沒有持續地栽在溪水旁。

接著，在栽種在溪水旁之後，才進入按時候結果子的階段。這裡聖經沒有說這棵樹天天都結果子，而是說按時候結果子。這提醒我們一件很重要的事，生命是有季節的。春天是發芽的季節，夏天是成長的季節，秋天是結果的季節；冬天是安靜、扎根、等待的季節。

因為生命的節奏是在上帝的手中，上帝知道什麼時候該發芽，什麼時候該長大。所以一個扎根在上帝裡面的人，我們關心的重點不是今天有沒有結出果子；我們更重要的任務，是確保自己繼續栽在溪水旁，只要根有扎在正確的位置，時候到了果子自然會長出來。

所以不要因為現在還沒結果，就以為上帝沒有工作。有些時候，上帝正在做最深的工作，只是那個工作發生在地底下的根裡面，是安靜的、是隱藏的、是別人看不見的，但那卻是最重要的。所以第三節不是在催促我們快一點結果子，而是在告訴我們，要好好扎根，耐心等待上帝的時間。

再來，經文說，葉子也不枯乾。意思是，即使在不容易的季節裡，這棵樹仍然不枯乾。

主禮：李昱宏牧師
經文：詩篇 1:1-3
講道：一起親近上帝：釘根上帝的道
宣召：啟應文 第 56 篇
聖詩：186、394

主後 2026 年 3 月 22 日 主日講道資料

上帝沒有應許我們人生永遠沒有困難，但上帝應許我們，若我們真實扎根在祂裡面，我們的生命絕對不會枯乾，外面也許會有風浪、我們的生活也許會有重擔，但我們裡面仍然喜樂與平安。

最後一句說，凡他所做的盡都順利。順利，這個字的原文意思是得勝。這不是在說信主之後就一帆風順，做什麼都照自己的意思成功。這裡的意思是，一個扎根在主裡面的人，我們整個生命的方向，會越來越對準上帝的心意，我們所做的每一件事，都會活出在上帝裡面的得勝。

換句話說，真正的順利，不是外在永遠沒有風浪，而是即使在風浪裡，我仍然安穩在上帝裡面；即便面對世界的挑戰，我依然能分別出來，歸耶和華為聖；即使環境不容易，我仍然能走持守在上帝在路上。

這就像我們前面提到的父母與孩子的例子。如果一個孩子肯把父母的愛與教導內化成生命的品質，當他將來獨立面對社會時，他更有可能做出正確的選擇，結出美好的果子。

同樣地，當我們把天父的話語內化成生命的根基，我們在面對人生各樣處境時，也會更穩定、更有分辨，也更能活出得勝的生命。

親愛的弟兄姊妹，也許我們會發現，自己常常做不到。我們還是會被世界影響，還是會走偏，還是會枯乾，還是沒有那麼喜愛上帝的話，還是不太了解什麼是喜愛天父的心。

所以，詩篇第一篇不是要我們靠自己變成完美的人。因為真正完全活出詩篇第一篇的只有一位，就是我們的主耶穌基督。

在客西馬尼園裡，耶穌面臨極大的痛苦，但祂沒有走惡人的道路，祂選擇了天父的旨意，祂是那棵真正的生命樹。祂完美地順服了天父，卻在十字架上為我們這些常常走錯路、常常枯乾的人，承受了咒詛。我們的主在十字架上為我們枯乾，好讓我們的生命可以枯乾。

所以我們不是靠自己努力成為一棵樹，而是把自己接在基督裡，讓祂的生命成為我們的生命，讓祂的話成為我們的根，讓祂的同在成為我們每天的供應，祂的豐盛、祂的得勝，也同樣要成為我們的豐盛與得勝。

願上帝幫助我們，讓我們不只是每天和主談戀愛，我們也學習讓主的話真正進入我們每天的生活。願我們都成為那一棵栽在溪水旁的樹，按時候結果子，葉子也不枯乾。在這個黑暗的世代中，不斷地活出上帝的同在、平安與生命。