

- 主禮：李昱宏傳道師
- 聖經：哥林多前書 13:4-8a
- 主題：不可或缺的愛（六）
- 聖詩：34、522、388
- 宣召：新的誠命

不可或缺的愛（六）

親愛的弟兄姊妹平安

我們上次有說到，我們把嫉妒分成兩個部分，一個部分是負面的嫉妒，是我們要極力避免的；另一個是正面的部分，也是我們需要保守的。我們上禮拜有先談到要極力避免的部分，這禮拜我們要一起來看需要保守的部分。

首先我們還是再來複習上週所講的部分，第一種我們要避免的叫做，從羨慕到嫉妒。是別人有而自己沒有所產生的不悅，第二種要避免的是從猜疑到嫉妒，一個是對自己所可能的會他人影響下失去而產生的不安。這兩種嫉妒的起點，都是從愛開始，然後有不同的負面情緒出現，一個是不悅，一個是不安，接下來同樣都出現憤怒的情緒，然後出現不同的是情緒表達，一個是破壞、一個是報復，最後都結出嫉妒的果子，而且導致一樣的結局，都是關係的破裂，甚至是生命的失去。這是嫉妒很可怕的地方，愛完全被嫉妒所毀壞，所以我們要極力避免負面的嫉妒。

接下來，我們在看正面的嫉妒之前，我們先一起來看嫉妒怎麼從正面的意思變成負面的意思。在我們的文化傳統中，嫉妒都帶有負面的意涵，也不是只有在我們的文化，嫉妒這個字幾乎在所有的文化與語言中都可以找到，基本上可以說是所有人類都有的特質。

但是，不管是從羨慕或從猜疑開始的嫉妒，它們的出發點其實都是良好的。

一、從羨慕到嫉妒

羨慕的出發點是渴望自己所缺乏的，渴望也是希臘文原文中嫉妒所包含的意思，意思是渴望擁有容貌、財富、名聲、地位、愛情、美德等，所以如果因著羨慕而產生正面的渴望，看到別人好，也期許自己跟他一樣好，或是增進自己努力學習的動機與動力，這就是聖經中的嫉妒所希望帶來的正面效果。但是如果只注目在別人所擁有的好處，卻完全無視於自己所擁有的優點，就會逐漸的失去知足感恩的心，而且在這種競爭的比較下喪失自尊心而變得自卑，這時候被羨慕的對象如果是與自己本來是同儕或是很接近的同伴，就會產生一種不公平的憤怒。這種憤怒就會帶來錯誤的心態，導致我們嘲諷、造謠毀謗、設陷傷害對方等惡行。聖經中就充滿許多這樣的例子，如該隱對亞伯、拉結對利亞、約瑟的哥哥們對約瑟、掃羅對大衛、祭司長對耶穌、猶太人對保羅，都是因為嫉妒而帶來傷害對方的行動。

二、從猜疑到嫉妒

猜疑的出發點是一種完全獻身與合一的愛，就像婚姻一樣。這種獻身與合一的愛是強烈排他的感情，代表非常熱烈的愛情，這同樣是聖經希臘文中嫉妒所要表示的意思，而這種熱切且完全互相歸屬的合一的愛情是不容許任何第三者來介入或破壞的。聖經如何形容這樣的熱烈的愛情？雅歌 8:6 說，因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍。意思是愛情和嫉妒就像死亡與陰間的權勢，對於屬於它的人絕對不會讓他們離開。

但是這種合一的愛，有時候也會遭受到外來者的挑戰，當一個人發現有第三者進入我們與所愛的對象的關係中間的時候，除了對自己的自信會受到挑戰，所愛的對象對自己完全忠誠的信心更會遭產生嚴厲的質疑。

只要彼此之間這種完全獻身與歸屬的愛情出現懷疑的時候，嫉妒的破壞性機轉就會啟動，而且會快速惡化並且有很劇烈的反應。但是在嫉妒中受傷最深的人，往往不是這位想像中或實際上存在的第三者，而是自己所愛的對象。我們可以想想，在新聞中所看到的情殺案是不是都是這樣，在懷疑對方不忠與背叛的嫉妒中，常會不顧一切的想毀滅對方，或者置對方於死地。

求主幫助我們，讓我們在羨慕上帝賜給別人的美善時不要落入比較的陷阱，在我們享受上帝賞賜我們的美好愛情時不要踏入懷疑的羅網，讓我們能逃離嫉妒。

再來，我們要看嫉妒正面的意義，也是我們需要極力保守的。在希臘文原文中，嫉妒這個字還包含了渴望、熱心、熱切、努力、爭取等。所以愛是不嫉妒，除了告訴我們要避免比較和懷疑所產生的破壞性的嫉妒之外，還有一個更積極的意涵，就是愛要展現出渴望、熱心、熱切，與努力爭取的行動，意思是愛要能跨越負面的嫉妒，展現正面的本質。

這樣的話，嫉妒該如何展現原本應該有的正面積極的意涵呢？我們一樣用羨慕和猜忌來看：

一、羨慕

在羨慕中我們要注意三件事情：

1. 看見自己的不足

- 主禮：李昱宏傳道師
- 聖經：哥林多前書 13:4-8a
- 主題：不可或缺的愛（六）
- 聖詩：34、522、388
- 宣召：新的誠命

我們剛才說過，愛要能跨越負面的嫉妒，所以當我們在面對從羨慕引起的嫉妒的時候，我們都會從別人所有的部分看見自己的不足，但是我們要注意的是，上帝讓我們看見自己的不足，是為了讓我們努力去學習、去精進、去爭取，讓自己能夠擁有跟他們一樣的德性、能力或是生命。

哥林多前書 12:31 說，你們要切切地求那更大的恩賜。那個切切的求的希臘文原文，用的就是嫉妒這個字，要我們努力爭取、渴慕與圖謀更大的恩賜。所以羨慕應該是學習別人的優點，不是嫉妒對方，是看見對方的好，而努力去學習。如同保羅在哥林多前書 11:1 說，你們該效法我，像我效法基督一樣。

所以我們看見羨慕的正確反應，應該是學習，或是充實自己，而不是去破壞對方，就算把對方破壞了，我們也無法進步。其實羨慕跟破壞根本就是沒有關連的兩件事，可是撒但就會讓我們把這兩樣東西錯誤的連結在一起，所以我們看見很多的例子就是，既然你比我好，我就把你拉下來，這樣我們就一樣了。

但這絕對不是上帝的心意，為什麼愛是不嫉妒？是要讓我們知道，愛不是毀壞別人，而是肯定別人，並在別人的優點上建造自己。

2. 看見自己擁有的

羨慕雖然讓我們看見自己所沒有的，但同時也是在提醒我們要看見自己所擁有的。我們常常只會看到別人有，卻忘了自己其實也有。有一句俗語說，生眼睛看別人。我們的眼睛很容易只看到別人有的祝福，卻看不到自己所領受的恩典，我們不會感謝自己有的東西，就像我們的電視劇常常只會演別人的老婆有多好，所以都只會羨慕別人的妻子，而不會欣賞自己的妻子，感謝自己的太太。

但是如果我們懂的看自己有的，我們就知道要感謝，當我們知道要感謝的時候，我們對別人的羨慕就不容易陷入負面的影響，而能轉換成為正面。如同保羅在腓立比書 4:11 說，我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。

這是一件不容易的功課，因為我們知足就不會計較，所以我們不是看別人有什麼就羨慕他，我們要知道其實我們也有，並因著我們有的向上帝獻上感謝。

3. 為別人有的而歡喜

當我們因為別人有的而歡喜、為他祝福的時候，我們就是讓愛更進一步。如同羅馬書 12:15 說，與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。當我們有這樣的心時候，我們就不會嫉妒，因為生命不在輸贏，而是在你能不能和別人一同去感受與體會那種擁有的快樂，或是失去的哀傷。我很喜歡女王伊麗莎白二世的一句話，悲傷，是我們為愛所付的代價。但這句話更應該這樣說，不管快樂和悲傷，都是我們為愛所付的代價。

二、猜疑

猜疑大多發生在人際關係裡面，特別是親密關係與婚姻，這個部分一樣也有三件重要的事情：

1. 信任與尊重

我們要記得一件事，婚姻是完全互屬，但不是互相統屬，因為擁有不是佔有。很多人以為，包括我以前也會覺得，我的妻子既然嫁給我，她就完全屬我，就是我的，所以我要怎樣就怎樣。但是不是，她還是上帝的，她還是她自己。

我們很容易忽略這個部分，所以當猜疑一來的時候，我們就會忘記對方的主權，忘記對方仍然是她自己，在愛裡面是完全的歸屬，但歸屬不是佔有，不是把對方當成我們的所有物。我們要記得，當猜疑發生的時候，我們第一時間要選擇信任，這樣彼此的中間才会有尊重。

2. 對話與溝通

我們剛才說，第一時間要選擇信任，但還是擔心有問題怎麼辦？其實上帝給我們嘴巴和耳朵，就是要處理這個問題，當有擔心的時候，不是去追蹤，不是去抓猴，而是開始溝通與對話。我們要記得，溝通是處理猜疑與嫉妒非常重要的部分，如同詩篇 5:3 說，耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！

- 主禮：李昱宏傳道師
- 聖經：哥林多前書 13:4-8a
- 主題：不可或缺的愛（六）
- 聖詩：34、522、388
- 宣召：新的誠命

這句經文不只是我們對上帝說的，在彼此的關係之間也是一樣可以如此。處理懷疑最好的方法就是好好的對話，化解誤會。有時候開始時只是一個誤會，或是一個根本還不是問題的問題，但是因為沒有好好對話，就變成很嚴重的問題。

3.互相赦免

如果最後真的有問題的話，我們要破壞彼此的關係，要離婚？還是我們願意認真的處理這個問題，挽回這段關係？這是最困難的部分，但是上帝給我們一個很重要的禮物，就是我們願意靠主的愛來赦免對方。其實不管是在馬太福音耶穌的教導，或是以弗所書保羅的教導中，我們都可以看見上帝所期待的選擇是挽回。

雅各書 5:16 說，所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。所以一但我們中間發生問題，一但有嫉妒進入我們的心，而且是真實存在的，我們真的要相信，赦免可以帶來醫治，希望我們也都能選擇饒恕，讓基督十字架的愛能彰顯在我們中間。

我們之前講過恆久忍耐又有恩慈是愛的核心，愛是不嫉妒這句經文同樣讓我們看見這個重點。不知道我們有沒有發現，我們要反轉負面的嫉妒，成為正面的力量，不管是羨慕還是猜疑，我們都必須要做的第一件事，都是忍耐。我們要忍耐心中的不悅、受傷，克制心中的不安、憂傷，才能讓愛的力量得到顯明。

求主憐憫也幫助我們，讓我們用忍耐來勝過嫉妒，不是讓嫉妒來毀壞我們的愛，讓愛的恩慈能顯明在我們的生命裡面，顯明在我們每一個關係中。